2 – 5 MAI 2027
CASA SANTO STEFANO – MIGLIEGLIA, TICINO

BLOOM INTO SPRING RETREAT

Shed the old. Awaken the new.



MIT FABIENNE & JULIE

Das Retreat

Während die Natur erwacht und der Frühling das Tessin in frisches Grün taucht, lädt dich dieses Retreat dazu ein, dich neu auszurichten und Raum für Neues zu schaffen. Mit dynamischem und sanftem Yoga, Atemübungen und Zeit in der Natur lassen wir die Schwere des Winters hinter uns und schaffen Platz für mehr Leichtigkeit, Klarheit und neue Energie. Du hast Zeit, innezuhalten, und dich für das zu öffnen, was wachsen möchte.

Das Retreat findet in der Woche vor Auffahrt statt – die perfekte Gelegenheit, deinen Aufenthalt zu verlängern und zusätzliche Tage im Tessin zu geniessen.





Das ist inbegriffen

Täglich Yoga, Meditation & Pranayama mit Julie & Fabienne

Abendritual mit Chanting und Journaling

Ayurveda-Impuls zum Thema Detox

3 vegetarische Brunches & 2 vegetarische Abendessen

Kaffee, Tee, frische saisonale Früchte & Snacks

Yogamatten, Hilfsmittel & Ticino Ticket (kostenlose Nutzung der ÖV)

Bitte beachte: Unterkunft und Verpflegung werden separat direkt im Casa Santo Stefano gebucht. Ein Abendessen, die An- und Abreise zum Retreat sowie eine Reiseversicherung sind nicht inbegriffen.

Casa Santo Stefano

Casa Santo Stefano ist ein ruhiger Rückzugsort im malerischen Migliegia – mit alten Steinmauern, blumengeschmückten Balkonen und sonnigen Terrassen. Waldwege führen zu versteckten Wasserfällen und natürlichen Badeplätzen – ideal, um durchzuatmen, die Umgebung zu erkunden und Zeit in der Natur zu verbringen.





Kosten Retreat Package

Early Bird: 420 CHF bis 31.12.2026

Regulärer Preis: 470 CHF

Übernachtung und Mahlzeiten direkt bei der Casa Santo Stefano buchen

Altes loslassen und Neues willkommen heissen.

Scanne den QR-Code für Details und die Anmeldung.