



NATUR YOGA RETREAT

**EINKLANG UND
VERBUNDENHEIT**

30. JULI - 05. AUGUST '27

**Eine ganze Woche für Dich,
um in wohltuender Ruhe
abzutauchen & Kraft zu tanken.**

**Casa Santo Stefano
Migliaglia, Ticino, CH**



GENIESSE !



lilalaune



PROGRAMM

- täglich 2 x Yoga nach den 5 Elementen, Atem und Meditation
- bei guter Witterung im Freien
- 1 geführtes Naturritual
- viel freie Zeit für Massagen, Wanderungen und um zu SEIN

CHF

KOSTEN

- Kursbeitrag: 630,-
- EZ ab 95,- / DZ ab 120,-
- Verpflegungspauschale 258,-



KURSLEITERIN

Elisabeth Hartl

**Yoga . Körperarbeit . Retreats
seit 2010 , yoga@lilalaune.at**