



YOGARETREAT
MIT ANDREA & CRISTINA

„SETTLE IN“

LANDEN, ANKOMMEN

05. NOV - 08. NOV 2026
CASA SANTO STEFANO
TICINO

CASA-SANTO-STEFANO.CH

ZWISCHEN HERBST UND WIN-
TER LIEGT EIN STILLER MOMENT
– EIN INNEHALTEN, BEVOR DAS
JAHR SICH SCHLIESST.

DIE NATUR ZIEHT SICH ZURÜCK,
UND AUCH IN UNS ERWACHT
DAS VERLANGEN NACH RUHE
UND VERWEILEN.

YOGA, ATEM, PRÄSENZ, NATUR
UND DAS CASA SANTO STEFANO
LADEN EIN, ANZUKOMMEN & ZU
LANDEN, IM HIER UND JETZT.

EIN RETREAT FÜR DIE LEISEN
ÜBERGÄNGE.

INFOS:

ORT: CASA SANTO STEFANO, TICINO: CASA-SANTO-STEFANO.CH

KURSKOSTEN:

- CHF 400.- : 8 LEKTIONEN YOGA / PRANAYAMA / MEDITATION (EXKL. ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGUNG)

ZIMMERPREISE PRO ZIMMER UND NACHT (EXKL. KURTAXE):

- EINZELZIMMER MIT DUSCHE/WC: AB CHF 95.00
- DOPPELZIMMER MIT DUSCHE/WC: AB CHF 160.00
- DOPPELZIMMER MIT DUSCHE/WC IN EINZELBELEGUNG: AB CHF 125.00
- WEITERE ZIMMERKATEGORIEN FINDEST DU AUF DER UNTERKUNFTSSEITE

VERPFLEGUNG CASA SANTO STEFANO: CHF 129.-

- YOGI BRUNCH
- 2 VEGETARISCHE ABENDESSEN
- BIO-KAFFEE UND BIO-TEE TAGSÜBER
- SAISONALE FRÜCHTE DEN GANZEN TAG VERFÜGBAR
- GESUNDER NACHMITTAGSSNACK
- NICHT INBEGRIFFEN: EIN AUSWÄRTIGES ABENDESSEN (CA. CHF 40.-)

ANREISE & EXTRAS:

- GRATIS PARKPLATZ BEI MONTE LEMA
- BAHN TICINO TICKET (KOSTENFREIE NUTZUNG DER ÖV AB ANREISE)

DIE ZIMMER DIREKT BEIM BESCHRIEB UNSERES RETREATS AUF
WWW.CASA-SANTO-STEFANO.CH/YOGA/YOGARETREAT BUCHEN.

TEL. 091 609 19 35

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

ANMELDUNG BIS AM 15.10.26

ANDREA: + 41 76 308 25 55

CRISTINA: + 41 76 426 59 33 / INFO@YOGAPATH.CH / WWW.YOGAPATH.CH

