

Yoga Retreat

CASA SANTO STEFANO (TI)
SONNTAG, 14. BIS SAMSTAG 20. JUNI 2026
MIT LAL UND DINA

DIESE YOGA WOCHEN IM TESSIN
IST EIN LIEBEVOLLES GESCHENK
AN DICH SELBST. HIER DARFST
DU GANZ BEI DIR ANKOMMEN
UND DAS TUN, WAS DIR
GUTTUT. TAUCHE EIN IN DIE
STILLE ATMOSPHÄRE DES
MALERISCHEN DORFES
MIGLIELIA, STÄRKE KÖRPER UND
GEIST UND GENIESSE DIE
NATUR, DIE SICH IN DIESER
JAHRESZEIT IN VOLLER PRACHT
ENTFALTET.



«WER INNE HÄLT,
ERHÄLT VON INNEN HALT.»
LAOTSE

Deine Begleiter

LAL UND DINA BRINGEN IHRE JAHRZEHN-
TELANGE YOGA-ERFAHRUNG UND TIEFE
VERBUNDENHEIT ZUR PRAXIS IN IHREN
GEMEINSAMEN RETREAT EIN. MIT HERZ,
WISSEN UND ACHTSAMKEIT SCHAFFEN SIE
RÄUME, IN DENEN MENSCHEN INNERE
KLARHEIT, KRAFT UND NEUE INSPIRATION
FINDEN KÖNNEN. MEHR ÜBER LAL
ERFÄHRST DU UNTER
[HTTPS://YOGAWITHLAL.COM](https://yogawithlal.com).



Deine Investition

KURSGEBÜHR CHF 695.-

- 12 YOGALEKTIONEN À 1.5 STD

VERPFLEGEUNGSPAUSCHALE CHF 258.-

(WIRD VOR ORT BEGLICHEN):

- 6 REICHHALTIGE YOGI-BRUNCHS
- 4 VEGETARISCHE ABENDESSEN (2
ABENDESSEN IN RESTAURANTS NICHT
INKLUSIVE)
- BIO-KAFFEE, -TEE, BIO-FRÜCHTE UND
NACHMITTAGSSNACK

UNTERKUNFT JE NACH ZIMMERKATEGORIE

ZIMMER PRO NACHT (EXKL. KURTAKE)

- EZ STANDARD AB CHF 95.00
- DZ STANDARD AB CHF 160.00
- DZ IN EINZELBELEGUNG AB CHF 115.00

WEITERE KATEGORIEN FINDEN SICH DIREKT
AUF DER UNTERKUNFTSSEITE.

EINE WOCHE LANG BEGLEITEN
DICH LAL UND DINA MIT EINEM
AUSGEWOGENEN MIX AUS
KRAFTVOLLEM HATHA YOGA –
INSPIRIERT VON ASHTANGA,
IYENGAR UND VINYASA YOGA –
SOWIE MEDITATIONEN, PRANA-
YAMA UND SANFTEN YIN YOGA
EINHEITEN. HIER FINDEST DU
ZEIT, TIEF ZU ENTSPANNEN
UND DICH INNERLICH NEU
AUSZURICHTEN.

Kontakt

ANMELDUNG:

BITTE MELDE DICH VIA EMAIL
DINA@MALAYOGA.CH AN.

ZIMMERBUCHUNG:

BITTE DAS ZIMMER DIREKT BEI DER CASA
SANTO STEFANO ÜBER DIESEN [LINK](#)
BUCHEN.

WEITERE INFORMATIONEN
UNTER WWW.MALAYOGA.CH