



YOGA

YOGA RETREAT
TICINO

Leitung: Mirjam Begali

www.yoga-house.ch

25.-29.10.2026

Casa Santo Stefano
Via alla Chiesa 25, 6986 Miglieglia

Deine Reise zu dir selbst beginnt genau hier. Der Herbst ist eine besonders schöne, farbenprächige Zeit, um die Gegend rund um Miglieglia zu entdecken. Nimm dir ganz bewusst Zeit für dich, um dich zu erden, zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu tanken.

Kursgebühr: CHF 450.- pro Person (exkl. Übernachtung & Verpflegung) inklusive 8 Yoga- & Meditationseinheiten

- Hatha Flow am Morgen
- Yin Yoga oder Yoga Nidra am Abend

Zimmer pro Nacht:

- Einzelzimmer Standard ab CHF 95.00
- Doppelzimmer Standard ab CHF 160.00
- Doppelzimmer in Einzelbelegung ab CHF 115.00

Zimmerbuchung:

Casa Santo Stefano

Verpflegung der Casa CHF 144.- (vor Ort zu bezahlen) inklusive:

- 4 × Yogi Brunch
- 2 × vegetarisches Abendessen
- Bio-Kaffee & Bio-Tee tagsüber
- Früchte der Saison den ganzen Tag verfügbar
- Nachmittagssnack
- Nicht inbegriffen:
- 2 Abendessen im Dorf-Restaurant (separat zu bezahlen)

