



Yoga Retreat im Tessin mit Lal und Dina

**SONNTAG, 14. BIS
SAMSTAG 20. JUNI 2026**

DIESES YOGA RETREAT IN DER CASA SANTO STEFANO IST EIN LIEBEVOLLES GESCHENK AN DICH SELBST. HIER DARFST DU GANZ BEI DIR ANKOMMEN UND DAS TUN, WAS DIR GUTTUT. TAUCHE EIN IN DIE STILLE ATMOSPHÄRE DES MALERISCHEN DORFES MIGLIEGLIA, STÄRKE KÖRPER UND GEIST UND GENIESSE DIE NATUR, DIE SICH IN DIESER JAHRESZEIT IN VOLLER PRACHT ENTFALTET.

Deine Investition

KURSGEBÜHR CHF 695.-

- 12 YOGALEKTIONEN À 1.5 STD

VERPFLEGUNGSPAUSCHALE CHF 258.-

- 6 REICHHALTIGE YOGI-BRUNCHS
- 4 VEGETARISCHE ABENDESSEN (2 ABENDESSEN IN RESTAURANTS NICHT INKLUSIVE)
- BIO-KAFFEE, -TEE, BIO-FRÜCHTE UND NACHMITTAGSSNACK

UNTERKUNFT JE NACH ZIMMERKATEGORIE AB CHF 570.- IM EZ PLUS KURTAXE VON CHF 4.20 PRO NACHT UND PERSON.

Informationen

DETAILPROGRAMM UNTER
WWW.MALAYOGA.CH/YOGAFERIEN-YOGA-RETREAT

EINE WOCHEN LANG BEGLEITEN DICH LAL UND DINA MIT EINEM AUSGEWOGENEN MIX AUS KRAFTVOLLEM HATHA YOGA – INSPIRIERT VON ASHTANGA, IYENGAR UND VINYASA YOGA – SOWIE MEDITATIONEN, PRANAYAMA UND SANFTEN YIN YOGA EINHEITEN. HIER FINDEST DU DIE MÖGLICHKEIT, TIEF ZU ENTSPANNEN UND DICH INNERLICH NEU AUSZURICHTEN.

Deine Begleiter

LAL UND DINA BRINGEN IHRE JAHRZEHNTELANGE YOGA-ERFAHRUNG UND TIEFE VERBUNDENHEIT ZUR PRAXIS IN IHREN GEMEINSAMEN RETREAT EIN. MIT HERZ, WISSEN UND ACHTSAMKEIT SCHAFFEN SIE RÄUME, IN DENEN MENSCHEN INNERE KLARHEIT, KRAFT UND NEUE INSPIRATION FINDEN KÖNNEN.

Kontakt

ANMELDUNG:

MALAYOGA, DINA DE PAOLA

DINA@MALAYOGA.CH

+41 79 468 43 65

ZIMMERBUCHUNG:

CASA SANTO STEFANO, MIGLIEGLIA

INFO@CASA-SANTO-STEFAANO.CH

+41 91 609 19 35