

2. bis 6. März 2025 – Yoga im malerischen Migliegla (TI)



**Sonntag, 2. März
bis Donnerstag, 6. März 2025**

Unterkunft

Casa Santo Stefano
Via alla Chiesa 25
6986 Migliegla
casa-santo-stefano.ch

Die Casa Santo Stefano liegt in einem malerischen Tessinerdorf im Herzen des Malcantone, inmitten eines wildromantischen Wandergebietes mit Kastanienwäldern und Wasserfällen.

Kursleitung

Nicole Ohme, seit 25 Jahren Yoga-
lehrerin, unterrichtete u.a in New York,
Chicago, Turks & Caicos und Istanbul.

Kosten Unterkunft pro Person/Tag

Einzelzimmer mit Dusche/WC: ab 95
Franken.

Doppelzimmer mit Dusche/WC: ab
160 Franken.

Doppelzimmer mit Dusche/WC in
Einzelbelegung: ab 125 Franken.
Weitere Zimmerkategorien findest du
auf der Unterkunftsseite.
Verpflegung der Casa: 144 Franken
(wird vor Ort bezahlt)

Leistungen

4 Übernachtungen, Yogi Brunch, 2
vegetarisches Abendessen, Bio-Kaf-
fee und Bio-Tee tagsüber, Saisonale
Früchte den ganzen Tag verfügbar,
Gratisparkplatz bei Monte Lema, Bahn
Ticino Ticket (kostenfreie Nutzung der
ÖV ab Check in)

Yoga-Kurskosten

440 Franken (15h)

Tagesprogramm

Für Anfänger und Geübte geeignet.

8 bis 10 Uhr: Meditation, Pranayama,
Yoga, Faszienarbeit.
10 bis 11 Uhr: Brunch.
11 bis 16.45 Uhr: Freizeit.
16.45 bis 18.45 Uhr: Meditation,
Yoga, Faszienarbeit.
19 Uhr: Abendessen.

Am An- und Abreisetag

Sonntag: Check-in ab 14 Uhr;
Yoga 17 Uhr, Nachtessen 19 Uhr.
Donnerstag: Yoga 7.45 Uhr, Check-
out: 9 bis 9.30 Uhr, danach Brunch.

Infos & Anmeldung Yoga

Step In Berneck
+41(0)79 234 83 72
info@step-in.ch

Infos & Anmeldung Hotel

Casa Santo Stefano
+41 (0)91 609 19 35
info@casa-santo-stefano.ch



step in – group training
Rathausplatz 7 · CH-9442 Berneck
info@step-in.ch · step-in.ch

**20 Jahre Step In
in Berneck**

