

# ALIGNMENT YOGA FERIEN

## 28.09.2025 – 03.10.2025

Lass' für eine Woche den Alltag hinter dir und finde zur Ruhe und mehr Gelassenheit mit Yoga und Meditation. Wandere in der freien Zeit in der wildromantischen Berglandschaft des Malcantone oder lese ein inspirierendes Buch am Kaminfeuer oder auf der Terrasse.



Tanja & Joey führen zusammen mit viel Herzblut, Wissen und Liebe The Yoga Place in Zürich. Beide unterrichten vollberuflich Yoga und bilden erfolgreich Yogalehrer:innen aus. Ihr Yoga Stil nennt sich **Alignment based Hatha Yoga**. Der Fokus liegt auf der korrekten Ausrichtung der Yogaübungen, die mit Achtsamkeit länger gehalten werden, der Anatomie und dem Atem.



## PROGRAMM\*

### Ankunftstag – Sonntag 28.09.25

16.00 Begrüssung und Willkommensdrink  
16.45 – 18.45 Yoga mit Joey  
19.00 Abendessen im Haus

### Montag – 29.09.2025

07.30 Morgen Tee  
07:45 – 09:45 Yoga Asana – Tanja  
10:00 – 11:00 Brunch, danach freie Zeit  
16.30 – 18.30 Pranayama & Meditation – Tanja  
19.00 Abendessen auswärts

### Dienstag – 30.09.2025

07.30 Morgen Tee  
07.45 – 09.45 Yoga mit Joey  
10.00 – 11.00 Brunch, danach freie Zeit  
16:45 – 18:45 Pranayama & Meditation – Joey  
19.00 Abendessen im Haus

### Mittwoch – 01.10.2025

07.30 Morgen Tee  
07:45 – 09:45 Yoga Asana – Tanja  
10:00 – 11:00 Brunch, danach freie Zeit  
16.30 – 18.30 Pranayama & Yoga Nidra – Tanja  
19.00 Abendessen auswärts

### Donnerstag – 02.10.2025

07.30 Morgen Tee  
07:45 – 09:45 Yoga Asana – Joey  
10:00 – 11:00 Brunch, danach freie Zeit  
16:45 – 18.45 Pranayama & Meditation – Joey  
19.00 Abendessen im Haus

### Abreisetag – Freitag 03.10.2025

07.30 Morgen Tee  
07:45 – 09:00 Yoga – Tanja  
09.00 – 9.30 Uhr Zimmerfreigabe  
09.30 – 11:00 Gemeinsamer Brunch  
11.00 Kursende und Abreise\*\*

\*Änderungen vorbehalten

\*\*optionale Verlängerung Zimmer möglich



# KOSTEN



## Kurskosten

CHF 590.00 (exkl. Zimmer und Abendessen) davon CHF 90.00 als Anzahlung, die nicht rückerstattbar ist. Die Kurskosten werden von The Yoga Place, Zürich in Rechnung gestellt.

## Zimmerpreise pro Zimmer und Nacht, exkl. Kurtaxe:

Einzelzimmer mit Dusche/WC ab CHF 95.00

Doppelzimmer mit Dusche/WC ab CHF 160.00

Doppelzimmer mit Dusche/WC in Einzelbelegung: ab CHF 125.00

Weitere Zimmerkategorien sind auf der [Webseite des Casa Santo Stefano](#) zu finden.

Die Zimmer sind direkt beim Casa Santo Stefano zu buchen und zu begleichen.

## Kosten für Verpflegung und Abendessen im Haus p. Person

Verpflegung in der Casa (wird vor Ort bezahlt) CHF 201.00

## Leistungen

Yoga mit Tanja und Joey (2 Lehrer im Raum), gemütliche und gepflegte Zimmer gemäss gebuchter Kategorie, leckerer Bio-Yogi-Brunch mit kalten und warmen Speisen, 3 x Abendessen im Haus, Saison-Früchte den ganzen Tag, Snack in der Pause am Nachmittag, Bio Tees und Kaffees in den Pausen, gratis Parkplatz bei der Monte Lema-Gondelbahn, Ticino Ticket

## Weitere Kosten

Individuelle Reisekosten, Kurtaxe, 2 x Abendessen in auserlesenen Ristoranti resp. Grotti mit traditioneller Tessiner Küche, Evtl. Benutzung Gondelbahn

## Anmeldung Kurs

Die Kursanmeldung erfolgt per E-Mail via [info@theyogaplace.ch](mailto:info@theyogaplace.ch) / [theyogaplace.ch](http://theyogaplace.ch)

Die Platzzahl ist limitiert.

## Buchung Zimmer

Die Zimmerbuchung erfolgt direkt bei der [Casa Santo Stefano](#), Tel. +41 (0) 91 609 19 35 – [info@casa-santo-stefano.ch](mailto:info@casa-santo-stefano.ch)

## Annulierungsbedingungen:

Bei einem Rücktritt 2 Monate vor dem Event, fallen 100% der Kursgebühren an. Bei einem Rücktritt 1 Monat vor dem Event, fallen 100% der Kursgebühren und 100% der Hotelgebühren (Zimmer und Verpflegung) an. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen. Die Anzahlung der Kurskosten (CHF 90.00) ist in keinem Fall rückerstattbar.

Für Schäden infolge eines Diebstahls, Unfalls, Naturkatastrophen, Pandemie, einer Verletzung, einer Krankheit, bei Nichtantreten der Reise oder bei Verlust von Wertgegenständen, Geld, Kleidern etc. ist jegliche Haftung ausgeschlossen. Der Abschluss einer Versicherung ist Sache des Teilnehmers.