



Let your energy flow

YOGA WEEKEND TICINO

10.-12.10.2025

*mit Mirjam Begali & Jochen Zeitler in der Casa Santo Stefano,
Migliaglia*

Kosten Yoga Kursgebühr:

CHF 250.- pro Person exkl. Übernachtung und Verpflegung
5 Yoga*- & Meditationseinheiten, Impulse für deinen Alltag
und ein Geschenk für zu Hause.

*(Hatha Yoga, Yin Yoga)

Zahlbar nach Anmeldeprozess direkt an:

YOGA HOUSE
Mirjam Begali
CH85 8080 8004 4089 9884 1
Raiffeisenbank Rohrdorfberg, 5443 Niederrohrdorf

Buchung

Buche deinen Platz hier: yoga-mirjam@gmx.ch

Das Yoga Weekend eignet sich für Beginners
wie auch fortgeschrittene Yoginis und Yogis.

Wir freuen uns auf dich! Herzlichst - Mirjam & Jochen





YOGA HOUSE

Yoga meets Ayurveda



Zimmerpreise pro Zimmer und Nacht exkl. Kurtaxe:

Einzelzimmer mit Dusche/WC ab CHF 95.00

Doppelzimmer mit Dusche/WC ab CHF 160.00

Doppelzimmer mit Dusche/WC in
Einzelbelegung ab CHF 125.00

Weitere Zimmerkategorien sind auf der
Unterkunftsseite

Verpflegung in der Casa:

Total CHF 72.00 (wird vor Ort bezahlt)

Inbegriffen:

- Yogi Brunch
- 1 vegetarisches Abendessen in der Casa
- Bio-Kaffee und Bio-Tee tagsüber, Früchte der Saison den ganzen Tag verfügbar
- Nachmittagssnack
- Gratisparkplatz bei der Monte Lema Bahn
- Bahn Ticino Ticket (kostenfreie Nutzung der ÖV ab Anreise)

Die Zimmer werden direkt bei der Casa Santo Stefano gebucht:

Tel. +41 (0) 91 609 19 35

info@casa-santo-stefano.ch

www.casa-santo-stefano.ch

