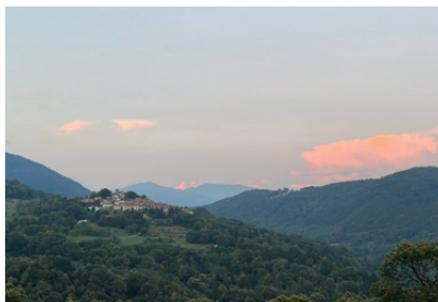


YOGA

Sommerflow

22. - 27. Juni 2025



Tägliche Yoga- & Meditationspraxis mit Daniela und Beat, eingebunden in die wunderschöne Natur vom Tessin im Casa Santo Stefano in Miglieglia

Das Casa Santo Stefano bietet dir einen Ort des Rückzugs, wo du Ruhe finden kannst. Yogapraxis, Atemübungen, Meditationen sowie das Sein in der wunderschönen Natur schenken dir neue Energie und bringen dich zurück in deine Kraft. Geniesse die tägliche Yoga-Praxis verbunden mit dem Auftanken in der Natur: sei es beim Wandern, Schwimmen im See- und Flussbecken oder dem einfach Sein. Im turbulenten Alltag ist es wertvoll zur Ruhe zu kommen und Zeit für sich zu haben. Die kostbare Essenz der Gegenwart ist die grosse Yoga-Lektion. Der Yogakurs ist für Anfänger sowie für Fortgeschrittene geeignet.

Anmeldung

Die Kursanmeldung erfolgt per Mail an: beathaus@me.com

Die Kursgebühr einzahlen auf Beat Hauser, Spitalweg 5, 7270 Davos, PostFinance-Nummer CH20 0900 0000 8010 6982 4. Nach Eingang der Kursgebühr ist die Anmeldung definitiv. Die Teilnehmer:innen bekommen eine schriftliche Reservationsbestätigung.



Kosten für den Yoga-Kurs:

- Kursgebühr: CHF 500.00 (exkl. Übernachtung)
- 12 Lektionen Yoga & 5 Meditationen

Zimmerpreise pro Zimmer und Nacht (exkl. Kurtaxe):

- Einzelzimmer mit Dusche/WC: ab CHF 95.00
- Doppelzimmer mit Dusche/WC: ab CHF 160.00
- Doppelzimmer mit Dusche/WC in Einzelbelegung: ab CHF 125.00
- Weitere Zimmerkategorien findest du auf der Unterkunftsseite.

Verpflegung der Casa:

CHF 201.00 (wird vor Ort bezahlt)

Inbegriffen:

- Yogi Brunch
- 3 vegetarische Abendessen
- Bio-Kaffee und Bio-Tee tagsüber
- Saisonale Früchte den ganzen Tag verfügbar
- Gesunder Nachmittagssnack
- Gratisparkplatz bei Monte Lema
- Bahn Ticino Ticket (kostenfreie Nutzung der ÖV ab Anreise)

Die Zimmer werden direkt bei der Casa Santo Stefano gebucht www.casa-santo-stefano.ch / info@casa-santo-stefano.ch 6986 Miglieglia / Tel. 091 609 19 35