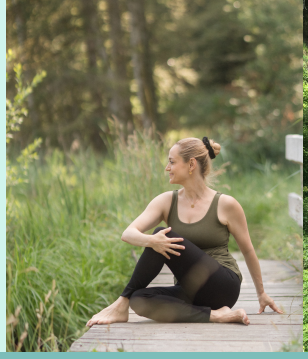
Mirjams Yoga Heart



Let your energy flow

YOGA WEEKEND TICINO

30.08. - 01.09.2024

mit Mirjam Begali in der Casa Santo Stefano, Miglieglia

Das erwartet dich

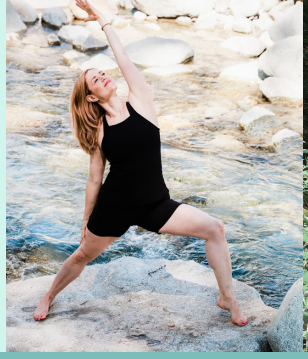
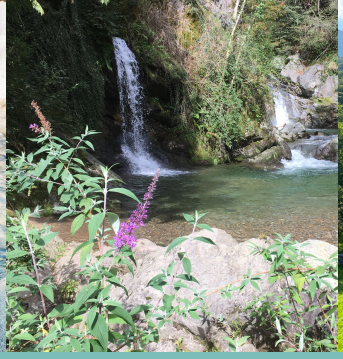
- **Tägliche Yogapraxis**
  (Total 5 Lektionen während der 3 Tage)
  Hatha Flow, Yin Yoga & Yoga Nidra
- **Leckeres Frühstück mit frischem Brot und Zopf (vegetarisch)**
- **Früchte, heisse Getränke, Kuchen am Nachmittag**
- **Goodie Bag**

❤ *Das Yoga Weekend eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene.*

❤ *Weitere Informationen zum Angebot und zu mir findest du unter:* ***www.mirjams-yoga-heart.ch***

Mirjam's Yoga Heart
Mirjam Begali, dipl. Yogalehrerin E-RYT® 500
Yogalehrerin für Erwachsene, Kinder & Jugendliche
yoga_mirjam

Mirjams Yoga Heart

Kurskosten

CHF 250.- pro Person
Zahlbar nach Anmeldeprozess direkt an:

Mirjam's Yoga Heart
Mirjam Begali
CH85 8080 8004 4089 9884 1
Raiffeisenbank Rohrdorfberg, 5443 Niederrohrdorf

Buchung

Buche deinen Platz hier: **yoga-mirjam@gmx.ch**

Übernachtung

Zimmer pro Person pro Nacht
DZ – Suite mit Bad/ WC
CHF 100.00

DZ – mit Dusche/WC
CHF 85.00

EZ – mit Dusche/WC oder
Etagendusche/WC CHF 95.00

DZ – Einzelbelegung
CHF 115.00/125.00

2 vegetarische Abendessen im Restaurant im Dorf
à CHF 35.00

Kurtaxe pro Tag
CHF 4.00

Zimmer buchen direkt bei der Casa Santo Stefano
Tel. +41 (0) 91 609 19 35
info@casa-santo-stefano.ch | www.casa-santo-stefano.ch
Annullationsbestimmungen: 30-0 Tage vor dem
Aufenthalt 100% der bestätigten Leistung