Genusswoche mit Yoga & Wandern

So, 21. April – Fr, 26. April 2024

Casa Santo Stefano, in Miglieglia, Malcantone, Tessin

Yogapraxis, Wanderungen und Freizeit
Lass den Alltag hinter dir und starte mit
Yoga in einen genussvollen Tag. Mit neuer
Energie und Heiterkeit genießt du einen
reichhaltigen Brunch. Den Frühling erlebst
du auf traumhaften und abwechslungsreichen Wanderwegen mit einem qualifizierten und ortskundigen Wanderleiter.
Für Erfrischung sorgen kühle Bäche und
Pausen mit Weitsicht. Eine Entspannung am
Abend lockert müde Beine und den Kopf
und gibt die nötige Leichtigkeit. Verwöhne
dich in deiner freien Zeit mit einer Massage
oder geniesse das süsse Nichtstun bei
Kaffee und Kuchen.

Genuss pur!

Unterkunft und Lage

Die Casa Santo Stefano liegt in Miglieglia, im Herzen des Malcantone, auf 700 m. Eingebettet in eine sanfte Hügellandschaft, liegt das Hotel direkt am Fusse des Monte Lema und ist nur 16 km von Lugano entfernt. Das liebevoll renovierte Gebäude



beherbergt uns mit geschmackvoll eingerichteten Zimmern, einer herrlichen Terrasse mit Traubenpergola und einem hellen Kursraum mit Kastanien-Holzfussboden.









Yoga-mit-pascale: glueckswege.ch - Casa Santo Stefano: www.casa-santo-stefano.ch

Genusswoche Yoga & Wandern

Sonntag, 21. April – Freitag, 26. April 2024







Die inspirierende Kombination von Yoga und Wandern bringt dich zurück zum Körper und zurück zur eigenen Natur. Geeignet für alle Level.

PROGRAMM (Änderungen vorbehalten)

Sonntag, 21.4.2024

ab 14.00 Uhr 16.30 – 18.30 Uhr Begrüssung und Yogapraxis 18.45 Uhr gemeinsames Abendessen

SEMINARKOSTEN

CHF 620.- für 8 Yoga-Einheiten, Outdoorindividuelle Anreise, Check-in Yoga, 3 Wanderungen und Surprise. Anmeldung direkt an die Yoga-Kursleitung: yoga-mit-pascale@glueckswege.ch

Montag bis Donnerstag, 22.4. bis 25.4.2024

08.00 - 09.30 Uhr 3 x Yogapraxis

anschliessend Brunch

11.00 Uhr 2 x Halbtaaeswanderung

18.45 – 20.00 Uhr Nachtessen

08.00 - 09.00 Uhr Brunch

09.30 Uhr

20.00 – 21.00 Uhr 2 x Yoga-Entspannung

an einem Tag während der Woche

ZIMMERPREISE PRO PERSON

DZ mit Dusche/WC ab CHF 551.-EZ mit Dusche/WC ab CHF 601.-Reservation direkt bei der Casa Santo

Stefano: Tel. +41 91 609 19 35 info@casa-santo-stefano.ch

Zahlbar vor Ort (Debitkarten, Postcard, Bar). Im Preis inbegriffen: 5 Übernachtungen mit feinem Brunch, Kaffee- und Teespezialitäten, Früchte und Nachmittags-Kuchen. 3 vegetarische Nachtessen in der Casa. Wi-Fi. Gratis-Parkplatz. Ticino-Ticket. Yogamatten, Blöcke und qualifizierter Wanderleiter. Nicht inbegriffen: individuelle Reise, Kurtaxe, 2 Abendessen im Dorf-Restaurant, Picknick,

08.00 - 09.00 Uhr Yogapraxis

anschl. Zimmerfreigabe

1 x Ganztageswanderung

mit Outdoor-Yoga

09.30 Uhr Brunch & individuelle Abreise

KURSLEITUNG Yoga

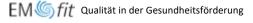
Freitag, 26.4.2024



Pascale Patricia Hoffmann-Hostettler Dipl. Yogalehrerin YCH/EYU Märchenerzählerin Systemische Erlebnispädagogin glueckswege.ch

Anmeldung an:

yoga-mit-pascale@glueckswege.ch +41 79 704 97 73





Massage.

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für:

Genusswoche mit Yoga und Wandern Tessiner Frühling, Sonntag, 21. – Freitag, 26.4.2024

Name/vorname:	
Strasse/Nr.:	
PLZ/Ort/Land:	
Geburtsdatum:	
Tel. Nr./Handy:	
E-Mail:	
probleme, etc.):	che Beschwerden (z.B. Bluthochdruck, Rücken-, Knie-, Atem-
Yoga-/Wander-Erfahr	ung (Monate/Jahre):
Bemerkungen allgem	ein:
	Erfolgt nach Eingang der Anmeldung und gilt als definitiv, sobald die Seminarkosten auf dem folgenden Konto eingegangen sind:
	Basellandschaftliche Kantonalbank, 4410 Liestal Pascale Hoffmann, Parkstrasse 16, 4106 Therwil CH84 0076 9193 3727 4200 2, BIC769, Konto 40-44-0
Hotel:	Reservation direkt bei der Casa Santo Stefano Bezahlung vor Ort beim Check-in: Debitkarten, Postcard, Bar
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmer
Annullationsgebühr Seminar:	Bei einer Annullation bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Gebühr von 50 % des Kurspreises erhoben, bei weniger als 4 Wochen wird der gesamte Kursbetrag fällig.
Ort/Datum:	

