

Casa Santo Stefano a Miglieglia: luogo ideale per rigenerarsi



Quando uscirà questo numero di «Gente Sana», Angeli e Christian Wehrli ed i loro figlioletti Valentin, nato nel 1995, e Winona, nata nel 1997, staranno godendosi meritate vacanze in Thailandia. Auguriamo loro un felice e salutare soggiorno. La Casa Santo Stefano di Miglieglia, hotel-garni, centro per seminari e soggiorni di vacanza per famiglie, riaprirà i battenti alla fine di febbraio. Dal 5 febbraio sarà però possibile contattare la collaboratrice assunta a tempo pieno l'anno scorso. Angeli e Christian si sono stabiliti a Miglieglia alla fine del 1995 e da allora i pernottamenti nella Casa Santo Stefano sono passati dai 2800 del 1996 ai 5000 del 1999. Per il 2000 dovrebbero situarsi attorno ai 5200. A Miglieglia ci siamo recati alla fine di novembre ed abbiamo incontrato soltanto Christian in quanto Angeli era a casa ad assistere Valentin, tornato a casa dalla scuola dell'infanzia con la febbre.

Se il complesso della Casa S. Stefano in questo periodo è chiuso, ciò non vuol dire che sia fuori luogo parlarne. Anzi! È proprio il momento buon per farlo, specialmente perché il dettagliato e nutrito programma dei seminari è già allestito per tutto il 2001, tanto che, a parte le possibilità offerte da qualche iscrizione provvisoria, già sin d'ora risulta difficile prenotare, per chi

fosse intenzionato ad organizzare un seminario, in una delle due case per una settimana intera. Al massimo è possibile prenotare qualche fine settimana o alcuni giorni in settimana.

È invece possibile iscriversi ai seminari in programma, che spaziano in differenti campi e sono tenuti di volta in volta da esperti di ogni specifica disciplina. Ci sono corsi di una settimana o di due giorni soltanto. Alcuni riguardano la conoscenza e l'uso delle erbe medicinali. Altri esempi: hata yoga e meditazione, kriya yoga, bodyfeeling, sogni e intuizione, musica e danza, scuola di teatro per scolari, fine settimana di massaggi, semplicemente «estate in Ticino», oppure medianità, meditazione, trance. Nella regione prediletta dai pittori (alcuni sostengono che il nome Malcantone derivi da Maler), non si può non programmare corsi di pittura e passeggiate sulle tracce di Hermann Hesse. L'elenco potrebbe continuare. Il dettagliato programma, con date e costi, può essere richiesto agli indirizzi citati in coda a queste note, sito Internet e condizioni di soggiorno



compresi. Per i seminari ci sono arrangiamenti speciali. Per rendere l'idea dei costi annotiamo che il pernottamento in una camera doppia costa fr. 64.- per persona fino a tre notti, fr. 59.- da quattro notti in poi e comprende la colazione e il parcheggio (fr. 76.- e 71.- la singola).

Il complesso è concepito per gruppi di venti persone al massimo. I seminari già programmati sono però tutti indirizzati a persone di lingua tedesca, motivo per cui a frequentarli sono in massima parte persone che provengono da oltre San Gottardo, che approfittano così di godere nel contempo le meraviglie del sud della Svizzera e del Malcantone in particolare. Da parte dei ticinesi Casa Santo Stefano è richiesta da aziende o istituti bancari, per seminari con i loro dipendenti. Approfittiamo di quest'occasione per segnalare a coloro che organizzano corsi per la salute in quanto le premesse sono decisamente allettanti, oltre che per l'idoneità della struttura e del luogo, anche per la

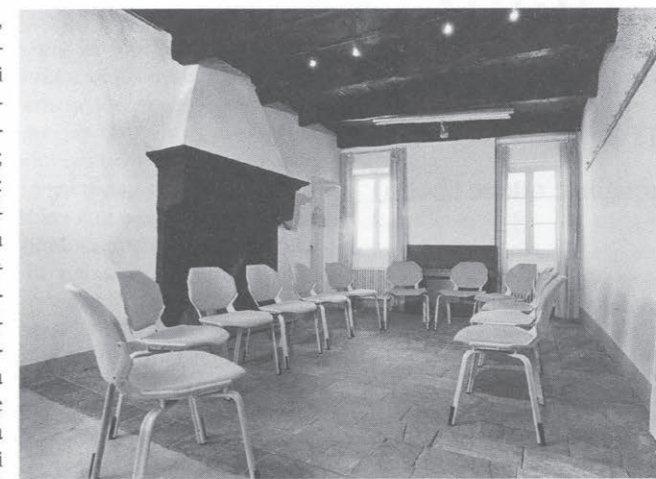
filosofia di vita, riflessa nella gestione della loro impresa, di Christian e Angeli.

«Casa Uva» e «Casa Erbe»

Casa Santo Stefano si trova nell'antico nucleo di Miglieglia e consta di due edifici settecenteschi di cui si è operato un restauro conservativo che ha fatto dell'intero complesso un ambiente particolarmente accogliente, caldo e luminoso. A renderlo tale contribuiscono il legno e le travature dei soffitti, l'antico cotto dei pavimenti ed i camini aperti, le vetrate che chiudono i ballatoi dove un tempo si esponeva il granoturco. Occorre poi considerare gli arredi confacenti, con parecchi mobili antichi ben distribuiti. Al primo impatto, transitando negli stretti corridoi e salendo le scale con i vecchi gradini in granito, si ha un po' l'impressione di percorrere un labirinto. Le camere da letto sono 16 (30 i posti letto), tutte dotate di splendidi servizi. Sono distribuite nelle due case che, con la nuova stagione, avranno queste insegne: «Casa Uva» e «Casa Er-

be». Questo perché, da sempre, al posto dei numeri delle camere, in una casa sono stati adottati nomi di vitigni: bonarda, nebbiolo, ermitage, fresia, bondola, durif, merlot, gamay, pinot noir; mentre nell'altra nomi di erbe: rosmarino, salvia, origano, basilico, timo, maggiorana, alloro. La casa dispone pure di un luminoso soggiorno. Il pavimento dell'ampia sala per i seminari è rigorosamente in legno del luogo, cioè di castagno. Durante la bella stagione è poi possibile prendere i pasti o l'aria buona sulla terrazza esterna, dotata di pergolato.

Ogni Casa dispone di ampia cucina in cui trovano posto alcuni tavoli e dove è possibile consumare i pasti in un ambiente raccolto e familiare. Quella di Casa Erbe è a disposizione degli ospiti. L'altra, la più grande, è a disposizione di Christian, cuoco di professione che, da alcuni anni, ha optato per la cucina vegetariana. L'arrangiamento normale comprende solo la colazione, per la quale sono serviti il pane, le trecce e le marmellate fatti in casa. Ne abbiamo assaggiato due di marmellate, di cui una



particolarissima fatta con rabarbaro e fiori di sambuco. Eccezionale anche il sapore di quella di uva. Le prepara Christian stesso che, se richiesto, prepara anche un pasto agli ospiti a base di piatti della cucina ticinese, asiatica o indiana. L'infrastruttura non consente di più. A Miglieglia però, comune di 200 abitanti situato a 700 metri di altitudine ai piedi del Monte Lema, ci sono altri due ristoranti, anche loro nel nucleo.

L'India come punto d'incontro

Angeli e Christian si sono incontrati in India nel 1994. Lei proveniva dal suo paese d'origine, nel Nord della Germania, lui dall'Australia, dove aveva lavorato per tre anni quale cuoco in strutture del tipo di quella che ora gestisce a Miglieglia. È appunto lavorando in quei luoghi dell'Australia che egli si è convertito alla cucina vegetariana ed ha maturato l'idea di aprire un servizio di quel tipo in Svizzera. Prima aveva fatto il cuoco

di cui sette in ristoranti gourmet. Angeli è insegnante di sport. Il destino ha voluto che entrambi si iscrivessero allo stesso corso di yoga in India, della durata di due mesi. In India sono rimasti un ulteriore mese. Arrivati in Svizzera non hanno faticato a trovare il posto congeniale ai loro progetti. Angeli, oltre che Christian, aveva anche sposato i suoi intenti. La Casa Santo Stefano era gestita da un parente di lui che proprio in quel periodo aveva deciso di cederla.

I dintorni

Casa Santo Stefano si trova a 100 metri dalla stazione di partenza della seggiovia del Monte Lema. Miglieglia, crocevia di diverse escursioni pedestri o in bicicletta, è raggiungibile con l'autopostale. La strada carrozzabile più diretta è quella che sale da Caslano, località sul lago Ceresio e a pochi chilometri anche dal lago di Locarno. Il Malcantone, con il Museo etnografico di Sessa, la scuola di tessitura di Bedi-

coltivazione propria a Curio-Bedigliora, offre, tra le tante altre cose, il Sentiero delle meraviglie, alla scoperta di muri a secco, mulini, magli, castelli, fornaci e miniere; il sentiero del castagno, un circuito tra Arosio, Mugena, Vezio, Fescoggia, Arosio; il parco naturale del Monte Lema (1624 m.s/m). Prospetti e info: ETM (Ente turistico del Malcantone), 6987 Caslano, tel. 091/606.29.86, oppure Regione del Malcantone, Viale Reina 9, 6982 Agno. Da parte sua Casa Santo Stefano ogni anno ospita, per l'intera stagione, una mostra d'arte. Fino al prossimo agosto, nella Casa Uva saranno esposte le opere pittoriche di Helen Ganz, mentre in Casa Erbe è allestita la mostra permanente dei quadri di Anna Kammermann.

La Cassa della Salute

Christian Wehrli si dichiara contento di essere assicurato alla Cassa della Salute. Christian aderiva a questa assicurazione già nel Canton Argovia, Cassa che egli ritiene, come giustamente dice il suo nome, veramente a favore della salute. «Fanno molto affinché le persone si preoccupino di salvaguardare la loro salute e mi piace anche la rivista «Naturlich». È inviata ai membri della Cassa della salute di lingua tedesca.

Alda Fogliani

Angeli e Christian Wehrli
CH-6986 Miglieglia
tel. 091/609.19.35
fax 091/609.19.89
www.casa-santo-stefano.ch
E-Mail:
info@casa-santo-stefano.ch